

Trauerangebote 2023

für Mütter und Väter nach dem Tod ihres Kindes

Rhein-Neckar-Region
Heidelberg-Mannheim



Unendlich ist der Schmerz

Mein bisheriger Trauerweg und wie kann es denn jetzt weitergehen?

Der Tod des eigenen Kindes verändert unser bisheriges Leben und den Blick auf die Welt auf ungeahnte Weise und ist individuell verschieden. Die jeweilige Trauer ist eine gesunde, natürliche Reaktion, wenn auch der Umgang damit eine massive Herausforderung darstellt.

Der eigene Trauerweg ist oft mühsam, steinig und langwierig und leider gibt es auch kein Patentrezept. Gleichzeitig kann es sehr hilfreich und heilsam sein, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen und sich mit anderen Betroffenen darüber auszutauschen.

Im Gespräch mit anderen Müttern und Vätern können wir so erfahren, dass unsere scheinbar „verrückten“ Gefühle, Wahrnehmungen und Gedanken ein Teil unseres persönlichen Trauerweges sind.

In einem geschützten Rahmen werden wir uns neben Gesprächen auf verschiedene Art und Weise, den bisherigen Trauerwegen nähern sowie Anregungen und Impulse für den weiteren Weg erfahren, sodass Jede(r) für sich herausfinden kann, was persönlich stärkend und hilfreich sein könnte.

Unser Team:

Heribert Kampschröer, Dipl. Theologe, Trauerbegleiter (BVT)

Diana Koll, Systemische Beraterin, Trauerbegleiterin (BVT)

Nadine Hort, Yogalehrerin, Trauerbegleiterin (BVT)

Nächster Termin: Samstag, 16.12.2023 von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Themen: „Spirituelle Fragen in der Trauer“ und „Weihnachten ohne Dich“

Ort: Ev. Jakobusgemeinde, Kastellweg 18, 69120 Heidelberg-Neuenheim

Kosten pro Termin:

30 EUR Einzelperson

50 EUR Paare

Anmeldung:

Zur Anmeldung und bei Fragen bitte an: Nadine Hort: info@auszeitoyoga.com

Sehr gerne rufen wir zurück.