

**Organisatorisches:**

**Termine:**

Jeweils am Dienstag:

28. September 2010

12. und 26. Oktober 2010

09. und 26. November 2010

09. und 21. Dezember 2010

11. und 25. Januar 2011

15. Februar 2011

jeweils von 18.00 - 19.30

**Kosten:**

Zwischen 90,00 - 125,00 Euro je

nach Teilnehmerzahl

Max. 12 Teilnehmer/innen

Anmeldung erforderlich

Veranstalter:

*sanctclara*

Ökumenisches Bildungszentrum

*sanctclara* Mannheim

B5,19, Tel: 0621 178570

[www.sanctclara.de](http://www.sanctclara.de)

*Ohne dich*

*Nicht nichts*

*ohne dich*

*aber nicht dasselbe*

*Nicht nichts*

*ohne dich*

*aber vielleicht weniger*

*Nicht nichts*

*aber weniger*

*und weniger*

*Vielleicht nicht nichts*

*ohne dich*

*aber nicht mehr viel*

*Erich Fried*

*sanctclara*

**Meiner Trauer**

**Zeit - Raum - Stimme**

**geben**



*Gesprächskreis für Menschen  
nach dem Verlust des Partners*

September 2010 - Februar 2011

Der Verlust des Lebenspartners  
oder der Lebenspartnerin verwirft  
Zukunftspläne und bringt  
gemeinsame Entwürfe für die  
Zukunft zum Einstürzen.  
Wie kann ich leben ohne sie / ihn?

Wie gelingt es mir, aus der  
Erstarrung, der Umklammerung,  
der Gelähmtheit der  
„Trauergefühle“ zu entfliehen.

Ein möglicher gangbarer Weg ist  
das Gespräch, der Austausch, die  
Solidarität mit anderen  
Betroffenen unter Anleitung und  
Begleitung einer erfahrenen  
Fachkraft.

Diese Chance bietet Ihnen der  
geleitete Trauergesprächskreis  
in der geschützten und  
geschlossenen Gruppe.

Elemente des Gesprächskreises  
sind das Reden und Zuhören,  
das Gehört werden und das  
miteinander Aushalten,  
das spürbare Erleben,  
ich bin in meiner Trauer  
nicht alleine.

Themen der Abende werden u. a. sein:  
Zeit und Raum für Austausch  
über das, was geschehen ist.  
Fragen und Ängste, die viele Menschen in  
Trauersituationen bewegen:  
Wie gehe ich durch die „dunkle“ Jahreszeit,  
wie kann ich die bevorstehenden Feiertage  
und den Jahreswechsel erleben, „überleben“,  
vielleicht sogar bewusst gestalten.  
Wir bedenken und benennen gemeinsam  
Möglichkeiten und Anregungen dazu.

Im neuen Jahr wagen wir,  
wenn auch vorsichtig,  
einen Blick nach vorne,  
in die Zukunft -  
was gibt mir Kraft und Energie  
für meinen Alltag,  
für neue Lebenspläne, neue Lebensziele,  
wie finde ich den Weg zurück ins Leben.

Mit Blick auf den Gruppenprozess  
ist Ihre Bereitschaft wichtig,  
an allen Terminen teilzunehmen.

**Trauer hat kein Zeitmaß -  
Trauer verändert sich und Sie -  
lassen Sie sich ein auf kleine Schritte  
zurück ins Leben!**

Leitung:



**Brigitte  
Wörner**

Fachkrankenschwester für  
Anästhesie- u.  
Intensivmedizin, Hospiz- und  
Palliativpflege  
Trauerbegleiterin für  
Erwachsene ( TID Bonn )

Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche  
(KFH Freiburg )

Mitarbeit und Mitglied im Trauernetzwerk  
Rhein-Neckar-Pfalz

Mitarbeit Runder Tisch Hospiz Mannheim

Mitarbeit AG Trauer Ortenau

Mitglied der diözesanen Arbeitsgruppe

Trauerpastoral beim Seelsorgeamt der  
Erzdiözese Freiburg

Referentin bei „Lebens-Wege“ e.V.

Bildungsreferentin bei verschiedenen  
Bildungsträgern im Bereich Hospiz- und  
Trauerqualifizierung

Herzliche Einladung -

für ein Orientierungsgespräch im

Vorfeld stehe ich gerne zur Verfügung

Kontakt:

☎ 0160 - 962 062 88

@ b-woerner@web.de



[www.lebens-wege.de](http://www.lebens-wege.de)