

## Organisatorisches:

Verbindliche Anmeldung erbeten bis zum  
29.11.2010

an das Ökumenische Bildungszentrum  
sanctclara in Mannheim

### Kosten:

45,00 € - 60,00 Euro je nach Teilnehmer-  
zahl, bei max. 12 Teilnehmer/Innen  
Anmeldung unbedingt erforderlich

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit,  
eine Decke und dicke Socken !

Getränke stehen bei Kostenbeteiligung in  
sanctclara bereit - für das gemeinsame  
Mittagsbüfett wird um einen kulina-  
rischen Beitrag gebeten

### Veranstalter:

Ökumenisches Bildungszentrum  
sanctclara Mannheim  
B5,19, Tel: 0621 178570  
[www.sanctclara.de](http://www.sanctclara.de)

## Spielraum der Seele

Betrachte  
deine Seele  
als kraftvollen Fluss  
der dir jenen Spielraum  
im Leben eröffnet  
der die Lebensfarben  
genießt und kultiviert

Betrachte  
deine Seele  
als das Lebendige  
in deiner Sinnsuche  
in deinen Beziehungen  
in deiner Schöpfungsverbundenheit  
in deinem Ringen  
in deinem Loslassen  
in deinem Schreien  
in deinem Aufatmen

Pierre Stutz

# sanctclara

Ökumenisches Bildungszentrum  
*sanctclara* Mannheim

## „Quellen der Kraft - in Zeiten der Trauer“

ein Tag der Hoffnung, der Kraft, der  
Quelle für Menschen auf  
Trauer-Wegen im Advent



Samstag, den 11. Dezember 2010  
von 10.00 - 17.00 Uhr

## Leitung



**Brigitte  
Wörner**

Fachkrankenschwester für  
Anästhesie- u.  
Intensivmedizin, Hospiz- und  
Palliativpflege  
Trauerbegleiterin für  
Erwachsene ( TID Bonn )  
Trauerbegleiterin für Kinder

und Jugendliche (KFH Freiburg )  
Mitarbeit und Mitglied im Trauernetzwerk Rhein-Neckar-  
Pfalz  
Mitarbeit Runder Tisch Hospiz Mannheim  
Mitarbeit AG Trauer Ortenau  
Mitglied der diözesanen Arbeitsgruppe Trauerpastoral  
des Seelsorgeamtes der Erzdiözese Freiburg  
Referentin bei „Lebens-Wege“ e.V.  
Bildungsreferentin bei verschiedenen Bildungsträgern im  
Bereich Hospiz- und Trauerqualifizierung

Herzliche Einladung -  
für ein Orientierungsgespräch im Vorfeld stehe ich  
gerne zur Verfügung

### Kontakt:

☎ 0160 - 962 062 88

@ [b-woerner@web.de](mailto:b-woerner@web.de)



[www.lebens-wege.de](http://www.lebens-wege.de)

Trauernde Menschen brauchen „Auszeiten für die Seele“, wünschen sich Momente und Stunden, in denen sie sich nicht kontrollieren und zusammennehmen müssen, da andere die Trauer nicht aushalten können oder wollen. Sie suchen Räume, Orte, wo sie mit all ihren Emotionen und Wünschen, mit ihren Hoffnungen und Träumen, mit ihrer Traurigkeit, ihren Ängsten und ihrem Lachen da sein dürfen.!

Der „Quellen -Tag“ soll Raum und Platz für alle Gefühle bieten - kann ein Ort sein, um sich mit anderen auszutauschen, und bekommt im geschützten Raum ein Gegenüber durch Mitbetroffene und von einer qualifizierten Trauerbegleiterin. Miteinander suchen nach Kraft-Quellen und Ressourcen, füreinander da sein - die Seele spüren dürfen und auftanken im Wechselspiel von Gespräch, Stille, Musik und Kreativität. Dazu lade ich Sie ganz herzlich ein.

Am Abend nach Hause gehen mit der Gewissheit - „Ja, diesen Weg, diesen Tag habe ich geschafft - und er war Balsam für meine verletzte Seele.“

**Ich lade Sie ganz herzlich ein, zu diesem Tag der Hoffnung, der Zuversicht und des Weiter-Gehens - gerade in den nicht einfachen Tagen vor Weihnachten.**

### **Angesprochener Personenkreis:**

Frauen und Männer, die um einen lieben und wichtigen Mitmenschen in ihrem Leben trauern - der Verlust sollte mindestens 6 Monate zurückliegen.

Frauen und Männer, die bereit sind sich auf die Erfahrung anderer Trauernder einzulassen.

Frauen und Männer, die bereit sind Wege zu suchen und sich einen Tag begleiten zu lassen.

Frauen und Männer, die neugierig sind und die Bereitschaft mitbringen sich auf neue, andere Wege zu begeben.