

Unendlich ist der Schmerz

Gesprächsabende
für Mütter und Väter
nach dem Tod ihres Kindes



Beginn November 2009

Unendlich ist der Schmerz

10 Gesprächsabende 2009/2010

1. Abend - Dienstag, 03. November, 19.30 Uhr

2. Abend - Dienstag, 17. November, 19.30 Uhr

Beide Abende sind offen für betroffene Eltern.

Ab dann ist die Gruppe geschlossen.

Weitere Termine 2009: 01.12. – 15.12.

Termine 2010: 12.01. – 02.02. – 23.02. – 16.03.

**Ort: Gemeindehaus der Evang. Jakobusgemeinde,
Kastellweg 18** (gegenüber Bunsengymnasium)

69120 Heidelberg – Neuenheim

Parken: Rufinusplatz (gegenüber Bunsengymnasium)

Kosten: 90 €, Paare 170 €, Ermäßigung möglich

Anmeldung

bitte auf nebenstehendem Abschnitt oder per Mail



Lebens-Wege e.V.

Trauernde Eltern Rhein-Neckar
Regionalstelle Bundesverband VEID
Kontakt und Information

Begegnung – Begleitung – Beratung

Tel.: 0 62 01 – 87 64 67, Mail: lebens-wege@web.de

Internet: www.lebens-wege.de

Leitung:

Helga Franz-Flößer, Soz. arb./Soz. päd., Gestalttherapie,
systemische Beratung, Biographiearbeit, Trauerbegleitung
Tel.: 0 62 01 – 87 64 67, Mail: helga.franz-floesser@web.de

Heribert Kampschröer, Pastoralreferent, Trauerbegleiter,
ehemaliger Klinikseelsorger, Dozent f. Medizinische Ethik
Tel : 0 62 23 – 48 78 94, Mail: kampschroerer@t-online.de

Konto: Volksbank Neckar-Bergstraße eG, Lebens-Wege e.V.
Konto-Nr. 603 979 02, BLZ 670 915 00

Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

Sonntag, 13. Dezember 2009, 17.00 Uhr

Evang. Jakobuskirche Heidelberg-Neuenheim
Anschl. Begegnung und Zusammensein im Gemeindesaal

Wir sind Mitglied im Bundesverband - www.veid.de
„Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.“ (VEID)

Foto: Skulptur von Anja Häfner, 2004

Anmeldung an:

Lebens-Wege e.V.
Breitgasse 6

69493 Hirschberg

Überweisung bitte auf folgendes Konto:

Lebens-Wege e.V., Volksbank Neckar-Bergstraße eG,
Kto Nr. 603 979 02, BLZ 670 915 00

Schmerz

Tief innen tut es weh.
Man fühlt sich verringert,
weniger, als man gewesen ist.
Leer,
beraubt –
verloren und unvollständig.
Schmerz ist ein Wort, das weh tut.
Aber wenn es jemanden gibt,
der dieses Gefühl teilt,
dann wird es erträglich...“

aus: „Anders trauern anders leben“ Waldemar Pisarski

**Ein Kind zu verlieren ist wohl
das grausamste und einschneidendste Ereignis,
das einer Familie widerfahren kann.**

Entsetzen, Trauer, Sehnsucht und unsagbaren
Schmerz erleben trauernde Mütter und Väter.
Trauerwege sind mühsam, steinig und langwierig,
ohne Patentrezepte oder Abkürzungen.

Trauerwunden heilen nur langsam. Trauer braucht
Raum und Zeit, oft viel mehr, als es sich
Nichtbetroffene vorstellen können.

Wer seiner Trauer genügend Zeit lässt und ihr den
Raum gibt, um den Entwicklungsschritten der Seele
zu folgen, kann erfahren, dass durch die Trauer
auch wieder ein Weg ins Leben führen kann, auch
wenn das Leben nie mehr so sein kann und wird,
wie es früher war.

Trauern, sprechen dürfen und sich angenommen
wissen – all dies ist heilend. Die heilsame Kraft der
Trauer entfaltet sich auf dem Boden von
menschlicher Wärme und wechselseitigem Einfühlen.

Im Austausch mit anderen betroffenen Müttern und
Vätern können wir erfahren, dass all unsere „ver-
rückten“ Gefühle und Gedanken ein Teil unseres
persönlichen Trauerweges sind.

Neben dem Gespräch wollen wir auch durch kreative,
nonverbale Übungen Anregungen geben und
ermutigen, den persönlichen Trauerweg zu gehen
und mehr und mehr herauszufinden, was stärkend
und hilfreich sein kann.

Die Gruppe

- ist ein geschützter Ort, wo offene, vertrauensvolle
Gespräche und Austausch möglich sind
- gibt Raum, von den eigenen Gedanken und dem
eigenen Empfinden zu sprechen, von denen der
Anderen zu hören
- gibt Rückhalt bei Menschen mit gleichem
Erfahrungshintergrund

**Miteinander sprechen und
aufeinander hören,
kann Menschen in ihrer
Qual und Verzweiflung entlasten und
Spuren und Impulse für
neue Lebensmöglichkeiten eröffnen.**



.....
ANMELDUNG Unendlich ist der Schmerz – Gesprächsabende für trauernde Mütter und Väter
Bitte an „Lebens-Wege“ schicken (Adresse umseitig) oder per Mail an: lebens-wege@web.de

Teilnehmer/in

.....geb.:.....

Anschrift.....

Tel:..... E-Mail:

Ich /wir trauern um

★.....☩..... Todesursache:

Was ich/ wir noch sagen möchten/ was mir/ uns wichtig ist – evtl. Extrablatt beifügen:

.....