

Ohne dich

*Nicht nichts
ohne dich
aber nicht dasselbe*

*Nicht nichts
ohne dich
aber vielleicht weniger*

*Nicht nichts
aber weniger
und weniger*

*Vielleicht nicht nichts
ohne dich
aber nicht mehr viel*

Erich Fried

Veranstalter, Anmeldung, Information:



Bildungszentrum Offenburg
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg
0781 / 925040; Fax: 0781 / 925070
info@bildungszentrum-offenburg.de



Evang. Erwachsenenbildung Ortenau
Okenstr. 10, 77652 Offenburg
0781 / 24018; Fax: 0781 / 78347
eeb.ortenau@kbz.ekiba.de



Citypastoral Offenburg
Am Marktplatz 19, 77652 Offenburg
0781 / 12 82 48 2; Fax: 0781 / 1282481
info@c-punkt-offenburg.de

Quellen der Kraft - in Zeiten der Trauer



GESPRÄCHSGRUPPE
Ab 19. Oktober 2011

TROSTTAGE
Samstag, 26. November 2011
Samstag, 17. März 2012

Meiner Trauer Zeit – Raum – Stimme geben

Gesprächsgruppe für Trauernde

Der Tod eines nahe stehenden Menschen ist die schmerzhafteste Erfahrung, in die uns das Leben stellen kann. Nichts ist mehr so, wie es einmal war – vieles muss neu erlebt und gelebt werden. Freundschaften, die vorher Bestand hatten, verändern sich, Dinge, die ganz wichtig im Leben waren, verlieren an Bedeutung. Gefühle von Verlassenheit, Einsamkeit und Verlorensein dominieren das Lebensgefühl.

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein Menschen in ähnlichen Situationen zu begegnen und in diesen Begegnungen beraten und begleitet zu werden.

Termine:
Mittwochs, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr:
19.10.2011; 02.11.; 16.11.; 30.11.;
Freitag 16.12.2011;
04.01.2012; 18.01.; 01.02.; 15.02.;
07.03.2012

Sie sollten die Bereitschaft mitbringen, an allen Terminen teilzunehmen.

Ort: Kath. Bildungszentrum Offenburg
Kosten: 125 Euro (Ermäßigung auf Anfrage)

Verbindliche Anmeldung bis 10.10.2011 beim
Bildungszentrum Offenburg
(Adresse siehe Rückseite)

Ein Tag der Hoffnung, der Kraft, der Quelle für Menschen auf Trauer-Wegen

Der „Trost-Tag“ kann Raum für alle ambivalenten Gefühle der Trauer bieten. Er bietet einen Ort, um sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Gefühle spüren und auf der Suche nach Halt und Erdung sind.

Im geschützten Raum bekommt die eigene Trauer ein Gegenüber, Solidarität und das Verständnis durch Mitbetroffene.

Miteinander und durch eine professionelle Trauerbegleiterin begleitet nach Kraft-Quellen und Ressourcen suchen, füreinander da sein, die Seele und damit sich selbst wieder spüren dürfen – dazu lädt der Trosttag ein. Gespräch, Stille, Musik und Kreativität machen ein Auftanken möglich und können Balsam für die verletzte Seele werden.

Für manche Trauernden kann es hilfreich sein, sich einen ganzen Tag mit anderen Betroffenen und dem Thema Trauer auseinanderzusetzen. Hier können Sie in verdichteter Weise Ihrer eigenen Trauer begegnen.

Termin: Sa. 26. November 2011
10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Offenburg
Kosten: 65 Euro (Ermäßigung auf Anfrage)

Verbindliche Anmeldung bis 14.11.2011 bei
der Evang. Erwachsenenbildung Ortenau
(Adresse siehe Rückseite)

Vorschau:
Ein weiterer Trosttag wird am Sa. 17. März
2012 angeboten (Anmeldung bis 05.03.2012)

Leitung:

**Brigitte
Wörner**



Fachkrankenschwester
Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene (KFH Freiburg, TID Bonn)
Bildungsreferentin

*„Menschen brauchen Orte, Räume, Zeiten,
um ihre individuelle Trauer zu leben.
Hilfreich können Mitmenschen sein, die sich
für diesen oftmals mühsamen, langwierigen
und steinigen Weg bereit halten.
Sie können mit aushalten, wo es notwendig
wird, und wenn es dran ist auch mit anhalten,
um Kräfte zum Weitergehen zu sammeln!“*
B. Wörner

Für ein erstes, unverbindliches
Informationsgespräch nehmen Sie bitte direkt
Kontakt mit Frau Wörner auf.

Kontakt:

Telefon: 0160 – 962 062 88
Mail: b-woerner@web.de